




Inner Wisdom

Bewusstsein durch die Weisheit der Sterne

Astrologie & Meditation

Klarheit finden. Gefühle verstehen. Dich selbst erinnern.

 02.02.2026 | Online | alle 2 Wochen | 4 Termine

Es gibt Zeiten im Leben, in denen wir spüren: Etwas in mir verändert sich.

Gedanken kreisen, Gefühle werden intensiver, alte Sicherheiten tragen nicht mehr – und gleichzeitig ist da eine leise Ahnung, dass etwas Wahrhaftigeres entstehen will.

Dieser Onlinekurs ist eine Einladung, um klar zu werden – mit Hilfe der Astrologie und der Meditation.

Astrologie als Bewusstseinsentwicklung

In diesem Kurs lernst du Astrologie nicht als Vorhersage oder Analyse kennen, sondern als Sprache deines inneren Bewusstseins.

Die Sterne zeigen keine festen Schicksale.

Sie spiegeln Prozesse, Reifung, Übergänge – und das, was in dir gesehen, gefühlt und integriert werden möchte.

Gemeinsam erkunden wir:

- wie astrologische Energien sich in deinem Leben zeigen
- wie innere Spannungen Hinweise auf Entwicklungsschritte sind
- wie das Bewusstsein wächst, wenn Gefühle Raum bekommen

Meditation, um loszulassen und zu integrieren

Meditation hilft dir beim Loslassen. Zugleich wird durch das bewusste Sein mit dem, was ist, das Erfahrene tief integriert.

Durch geführte Meditationen:

- kommst du in Kontakt mit deinem inneren Erleben
- lernst du, Gefühle nicht zu bewerten, sondern zu verstehen



Inner Wisdom

- findest du Klarheit jenseits von Gedanken

Astrologie und Meditation verbinden sich zu einem Raum,
in dem Erkenntnis nicht erklärt, sondern erfahren wird.

Für wen dieser Kurs ist:

Dieser Kurs ist für dich, wenn du:

- dich in einer Phase der Veränderung oder Neuorientierung befindest
- deine Gefühle besser verstehen und einordnen möchtest
- Astrologie als Weg für deine Bewusstwerdung erleben willst
- dir einen sicheren, achtsamen Raum für innere Klarheit wünschst

Du brauchst keine astrologischen Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, dir selbst ehrlich zu begegnen.

Was du mitnimmst

- ein neues Verständnis von Astrologie als innerem Kompass
- mehr Klarheit über deine aktuellen Lebens- und Gefühlsprozesse
- ein Gefühl von innerer Ausrichtung und Klarheit

Einladung

Dieser Kurs ist kein Lernen im klassischen Sinn.

Er ist ein Erinnern. Ein Erinnern daran, dass deine Gefühle sinnvoll sind. Und dass Bewusstsein wächst, wenn wir bereit sind, wirklich zuzuhören.

— -

Inner Wisdom
Bewusstseinsschule der Neuen Zeit
Inh. Shunitara Jannyn Sass
Spinnereiinsel 5
83059 Kolbermoor (Bayern)
Tel. 0049-17621681070