



Liberation Circle

10-Wochen-Transformationskurs

LIBERATION – 10-Wochen-Transformationskurs

Befreie dich von allem, was dich eng macht.

Online-Livekurs – mittwochs, 20:00 Uhr – 75 Min
Start: ab 21.01.2026

Über den Kurs:

Der „Liberation Circle“ ist ein 10-wöchiges live begleitetes Online-Programm für Menschen, die sich aus alten Mustern, Ängsten, Konflikten, Rollen und mentalen Schleifen befreien wollen.

In dieser Reise lösen wir die Schichten, die dich klein halten – und bringen dich zurück in deine natürliche Weite, Kraft und Wahrheit.

Jede Woche öffnet einen neuen Transformationsraum.

Jede Session kombiniert Teaching, Selbsterforschung, energetische Integrationsarbeit und eine klare Sadhana (Praxis für die Woche). Du kannst leichter, klarer, ehrlicher – und freier werden.

DIE 10 MODULE – Deine Reise in die innere Freiheit:

1. Liberation from Fear – Befreiung von Angst

Ängste schaffen nicht nur Trennung zwischen dir und deinem Gegenüber - sie verhindern auch, dass du dein Potenzial voll lebst. Daher ist die Bewusstwerdung und Befreiung von Ängsten ein großer Schritt in deine Kraft.

2. Liberation from Judgement – Befreiung von Bewertung

Be- und Verurteilen von sich selbst und von anderen Menschen behindert das Offensein für alle Möglichkeiten und demnach die Entwicklung von neuen Impulsen in deinem Leben. Gerade der innere Kritiker zählt die größten Energieräuber. Wir lösen das Fundament deiner inneren Kritik und deiner Fixierungen.



3. Liberation from Conflict & Doubt – Befreiung von inneren Konflikten

Innerer Konflikt und Gedankenspiralen rauben dir Lebensenergie.
Zweifel spalten dich von deiner Wahrheit.
Wenn du erwachst, gibt es keine inneren Gegensätze – nur Klarheit.

4. Liberation from Hurt – Befreiung von Verletzungen

„Wenn du für jeden, der dich verletzt hat, eine Kartoffel in einen Sack packen müsstest – wie würde der nach Jahren riechen?“ Wir lösen alte Verletzungen, emotionale Lasten und ungeheilte Bindungen. Wenn du loslässt, verändert sich dein Leben.

5. Liberation from Dissatisfaction – Befreiung vom Nie-Genug

Der Geist, der immer weiterläuft: Ein Ziel erreicht – und der Verstand springt zum nächsten. Unzufriedenheit schafft Distanz zu dir selbst und zu anderen. Zugleich schiebt es wahre Fülle im Leben immer weiter von sich weg.

6. Liberation from Pleasure & Craving – Befreiung von Begierden

Begierden sind Süßigkeiten für das Ego.
Je mehr du ihnen folgst, desto weniger frei wirst du.

7. Liberation from Aversions – Befreiung von Widerständen

Alles, was du ablehnst, bindet dich.
Wir beleuchten unbewusste Abneigungen und emotionale Fluchtmuster.

8. Liberation from Image – Befreiung von Identität

Die Bilder, die wir über uns tragen, sind die Wurzel allen Leidens.
Sobald du verstehst, wie du dich selbst belügst, kannst du wieder authentisch werden.
Identitäten & Rollen erkennen, Lügen entlarven, deiner inneren Wahrheit folgen.

9. Liberation of the Ancestors – Befreiung der Ahnen

Wir tragen Muster, die nicht unsere sind.
Unvollendete Geschichten, ungelöste Lasten, transgenerationale Energie.
Du löst Bindungen, die dich zurückhalten – und befreist auch deine Linie.



Inner Wisdom

10. Liberation from the Controller – Befreiung vom Mind

Freiheit ist im Moment.

Nicht in der Zukunft, nicht in der Vergangenheit.

Wir lösen mentale Schleifen, Kontrollmuster und Denkspiralen.

Du lernst, im Jetzt zu sein.

DAS FORMAT:

- 10 Wochen
- Jeden Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr
- Live via Zoom
- Wöchentliche Sadhana für Integration
- Geschützter Raum für Selbsterkenntnis & Transformation

FÜR WEN IST DER KURS?

Für Menschen, die...

- sich zu eng fühlen
- sich nach Wahrheit, Klarheit und innerer Freiheit sehnen
- bereit sind, ehrlich hinzuschauen
- wissen, dass mehr in ihnen steckt
- Transformation nicht nur verstehen, sondern leben wollen

DEIN ERGEBNIS NACH 10 WOCHEN

Der Kurs ermöglicht Wissen, so dass...

- mehr Weite, Klarheit und Präsenz
- weniger Angst, weniger Konflikt, weniger mentale Schwere
- innere Ordnung und emotionale Stabilität
- bewusste Beziehungen
- tiefer Frieden und Authentizität
- ein echtes Gefühl von Freiheit

erlebt werden kann.

ANMELDUNG

Schreib mir für alle Infos und deinen Platz im Kurs:

innerwisdom@posteo.de