



Hüterinnen der Elemente

Ein 5-Tages-Retreat 24.-30.5.2026

Spürst du die Sehnsucht nach tiefer Verbindung – zu dir selbst, zu deiner inneren Weisheit und zur Kraft der Natur?

In diesem 5-tägigen Retreat öffnen wir gemeinsam Räume, in denen du die Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft in dir entdecken, erfahren und transformieren kannst.

„Hüterinnen der Elemente“ ist ein Retreat für Frauen, die sich danach sehnen, ihre innere Kraft, Intuition und Spiritualität auf allen Ebenen zu entfalten.

Wir arbeiten mit Ritualen, Meditation, Bewegung, Elementemeditation, geführten Meditationen und energetischen Praktiken, um Balance, Klarheit und Verkörperung zu erleben.

Was dich erwartet:

- Erde – Stabilität, Wurzelkraft, Erdung
- Wasser – Emotionale Klarheit, Fließen, Heilung
- Feuer – Transformation, Wirkkraft, Mut
- Luft – Freiheit, Leichtigkeit, Inspiration

Jeder Tag ist im Heilkreis der Frauen einem Element gewidmet:



- Rituale & Meditationen
- liebevolle Körperarbeit
- energetische Reinigung
- Erlernen von geistigen und energetischen Heilmethoden
- Kraft durch ein stärkendes Miteinander

Zusätzlich gibt es Abende der Gemeinschaft, in denen wir in den Kreis gehen, teilen, singen und unsere Erfahrungen feiern.

Für wen ist dieses Retreat?

Für Frauen, die:

- ihre Verbindung zu den 5 Elementen in sich und um sich herum vertiefen wollen
- ihre Seelenkraft mehr entfalten wollen
- ihre Fühlen, ihre Intuition und innere Führung stärken möchten
- alte Muster loslassen und Raum für Neues schaffen wollen
- ein bewusstes, integriertes Leben leben möchten

Nach 5 Tagen wirst du:

- dich geerdeter, klarer und energetisch gestärkt fühlen
- alte Blockaden in Körper, Geist und Emotionen gelöst haben
- Zugang zu deiner inneren Weisheit, Intuition und Kreativität gewonnen haben
- eine tiefe Verbindung zu den Elementen in dir und der Natur spüren

Praktische Infos:

Datum: Mai 2025 (genaue Termine nach Absprache)

Dauer: 5 Tage

Ort: naturnahe Umgebung

Format: Präsenz-Retreat mit Ritualen, Körperarbeit und energetischer Arbeit

Teilnehmerinnen: begrenzte Plätze für eine geschützte, intensive Erfahrung

Dein nächster Schritt:

Spüre in dich hinein: Ist es Zeit, die Elemente in dir in harmonische Balance zu bringen und deine Harmonie dadurch auf deine Umgebung auszustrahlen?

Sichere dir deinen Platz für Mai 2025 und werde Hüterin der Elemente.

✉ Anmeldung & Infos: innerwisdom@posteo.de

Die Kurstermine beinhalten:

- den Erfahrungsaustausch in der Gruppe, um den konkreten Bezug im Leben zu haben,
- Wissen und Praxis zu der Kunst der Mantrameditation,



- Meditative Heilreisen zur tiefen Entspannung.

Die Seminargebühr beträgt 600 Euro.

Unterbringung, Verpflegung und Transportkosten kommen extra hinzu.