



Inner Wisdom

INITIATIONEN

# Liberation Circle

*Ein 10-wöchiger Weg in die innere Freiheit*

---

START

Freitag, 06.11.2026

FORMAT

10 Abende vor Ort, 19–21 Uhr

ABSCHLUSS

Freitag, 22.01.2027

ORT

Lichtinsel, Spinnereiinsel 3,  
Kolbermoor

---

# Dein Platz im Kreis

ANGEBOT

FRÜHBUCHER  
BIS 16.10.2026

REGULÄR

## Liberation Circle

490 €

590 €

10 Abende im Kreis vor Ort, Meditationsanleitungen als Audio und Übungen für den Alltag

## Persönliches Reading

–

110 €

zubuchbar: deine Muster und Entwicklungsrichtung im Horoskop (ca. 45 Min.)

### RATENZAHLUNG

Du kannst den Liberation Circle auch in 3 Raten zu je 200 € bezahlen.

### SO MELDEST DU DICH AN

- ◇ Schreib mir an [innerwisdom@posteo.de](mailto:innerwisdom@posteo.de).
- ◇ Du erhältst eine Rechnung mit den Zahlungsdaten.
- ◇ Mit dem Zahlungseingang ist dein Platz verbindlich reserviert.

### GRUPPE

5 bis 12 Teilnehmende. Der Kurs findet ab 5 Anmeldungen statt.

### NACH DER ANMELDUNG

- ◇ Du bekommst einen kurzen Vorbereitungsfragebogen für den ersten Abend.
- ◇ Für das Reading bitte ich dich um Geburtsdatum, Geburtszeit und Geburtsort.

Alle Preise sind Endpreise.

# Frei werden von alten Prägungen

---

*Viele unserer Reaktionen sind nicht wirklich unsere eigenen. Sie stammen aus unserer Familie, aus früheren Beziehungen und aus Konditionierungen, die wir irgendwann übernommen haben. Sie zeigen sich als Ängste, Konflikte, Rollen und Gedanken, die sich immer wieder im Kreis drehen.*

Im Liberation Circle gehen wir zehn Wochen lang gemeinsam den Weg aus diesen Mustern heraus. Du lernst zu meditieren, das eigene Denken zu beobachten und in die Stille jenseits davon zu finden. Aus dieser Stille heraus lösen sich alte Prägungen, und du kannst im Alltag freier und bewusster handeln.

Der Weg verläuft in drei Phasen: **Erkennen**, **Lösen** und **Frei werden**. Jeder Abend verbindet Meditation, einen Impuls und den Austausch im Kreis.

*„Echter Wandel braucht keinen Gipfelsturm,  
nur den nächsten bewussten Schritt.“*

## Für wen dieser Kurs ist

- ◇ Für dich, wenn du immer wieder in die gleichen Muster, Konflikte oder Ängste gerätst
- ◇ wenn du meditieren lernen oder deine Praxis vertiefen möchtest
- ◇ wenn du dich von Prägungen aus Familie und Beziehungen lösen willst
- ◇ wenn du dir einen haltenden Kreis für deinen Weg wünschst

Vorerfahrung mit Meditation ist nicht nötig.

## Was dich erwartet

- ◇ 10 Abende im Kreis, jeweils freitags von 19 bis 21 Uhr in der Lichtinsel
- ◇ Geführte Meditationen, Mantra und Übungen zur Selbstbeobachtung
- ◇ Meditationsanleitungen als Audio zum Üben zu Hause
- ◇ Kleine Übungen für den Alltag zwischen den Abenden
- ◇ Auf Wunsch ein persönliches astrologisches Reading

# Erkennen und Lösen

Freitags, 19–21 Uhr, Lichtinsel Kolbermoor

06.11.2026

ABEND 1

## Ankommen in der Stille

Wir lernen die Grundlagen der Meditation: Haltung, Atem und das stille Beobachten. Du erfährst, wie du jeden Tag einen Raum der Ruhe in dir öffnen kannst.

---

13.11.2026

ABEND 2

## Der Beobachter in dir

Gedanken kommen und gehen. Wir erkennen mentale Schleifen und lernen, ihnen zuzuschauen, statt uns in ihnen zu verlieren.

---

20.11.2026

ABEND 3

## Die Landkarte deiner Muster

Woher kommen deine Muster? Wir machen sichtbar, was dich immer wieder in die gleichen Situationen führt, auch mit dem Blick in dein Horoskop.

---

27.11.2026

ABEND 4

## Familie und Herkunft

Wir schauen auf die Prägungen aus deiner Herkunftsfamilie und auf die unbewussten Loyalitäten, die dich bis heute binden.

---

04.12.2026

ABEND 5

## Beziehungen als Spiegel

Wiederkehrende Konflikte und Beziehungsmuster zeigen uns, wo wir noch gebunden sind. Wir lernen, sie als Wegweiser zu lesen.

---

11.12.2026

ABEND 6

## Rollen und Konditionierungen

Wer bist du, wenn du keine Rolle mehr spielen musst? Wir lösen uns von Erwartungen und Konditionierungen, die nicht mehr zu dir gehören.

---

18.12.2026

ABEND 7

## Die Angst verstehen

Angst ist eine Botin. Wir hören ihr zu, beruhigen Körper und Nervensystem und finden zu mehr Vertrauen.

---

# Frei werden

Freitags, 19–21 Uhr, Lichtinsel Kolbermoor

25.12. &  
01.01.  
PAUSE

## Feiertagspause

Über Weihnachten und Neujahr pausieren wir. Die Meditationsanleitungen begleiten dich in dieser Zeit.

08.01.2027  
ABEND 8

## In die Transzendenz

Mit tieferen Meditationen und Mantra gehen wir über das Denken hinaus und erfahren den stillen Raum, in dem du frei bist.

15.01.2027  
ABEND 9

## Freiheit im Alltag

Bewusst antworten statt automatisch reagieren. Wir übertragen, was sich gelöst hat, in deinen Alltag, deine Beziehungen und deine Arbeit.

22.01.2027  
ABEND 10

## Integration und Abschluss

Im Abschlusskreis mit Ritual verankern wir den Weg der zehn Wochen. Du gehst mit einer eigenen Meditationspraxis und einem neuen Blick auf dich selbst.

### Der Ort

Lichtinsel  
Spinnereiinsel 3  
83059 Kolbermoor

# Jannyn Sass

---

*Über Astrologie, Meditation, emotionale Tiefenarbeit und energetische Körperarbeit begleite ich Menschen dabei, wieder Zugang zu ihrer eigenen inneren Weisheit zu finden.*

Meine Arbeit stützt sich auf über 20 Jahre Erfahrung und Ausbildungen unter anderem in Astrologie, Meditationslehre, Quantenheilung und Traditioneller Chinesischer Medizin. Unter dem Namen Inner Wisdom begleite ich Menschen mit Astrologie, Coaching und Initiationen auf ihrem Weg in die innere Freiheit.

## Ein wichtiger Hinweis

Der Liberation Circle ist ein spiritueller Erfahrungs- und Entwicklungsraum. Er ersetzt keine ärztliche, psychotherapeutische oder heilpraktische Behandlung. Wenn du dich gerade in einer psychischen Krise befindest oder in Behandlung bist, sprich bitte vor deiner Anmeldung mit mir.

---

## FRAGEN UND ANMELDUNG

[innerwisdom@posteo.de](mailto:innerwisdom@posteo.de)

[inner-wisdom.ch](http://inner-wisdom.ch)



Inner Wisdom